

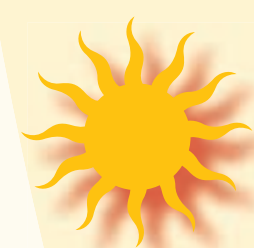
BENNI'S

SONNENREGELN

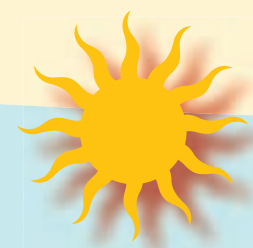
Gesund von
Anfang an!



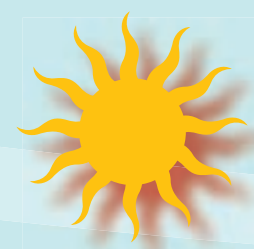
DIE WICHTIGSTEN SONNENREGELN



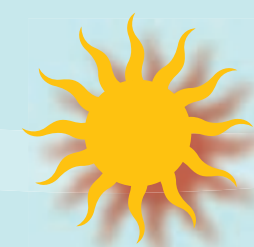
Bevor du aus dem Haus gehst, solltest du dich unbedingt mit Sonnencreme einschmieren!



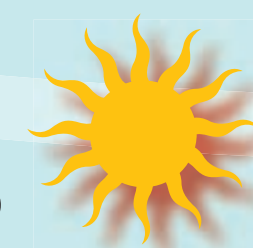
Wenn du schwimmen warst: Hinterher abtrocknen und wieder eincremen!



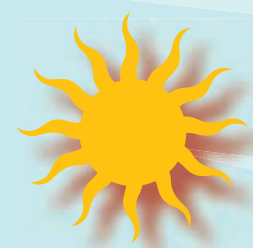
Zur Mittagszeit ist die Sonne besonders stark! Spiel lieber im Schatten oder im Haus! Wenn du draußen bist, trag ein T-Shirt und eine Kappe!



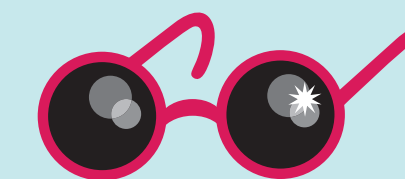
Wenn es heiß ist, sollte man immer möglichst viel trinken! Am besten Wasser.



Im Schatten spielen ist viel angenehmer als in der prallen Sonne. Such dir einen schattigen Platz unter dem Sonnenschirm oder unter einem Baum!



Vor der Sonne schützen dich diese Dinge am besten: • T-Shirt • Sonnenhut/Kappe • Sonnenbrille



Hallo! Ich bin Benni, der schlaue Fuchs der SchulärztInnen. Mit mir macht Lernen eine Menge Spaß! Schlaue Kinder können auf unserer Website außerdem tolle Preise gewinnen! Schau mit deinen Eltern rein unter

www.schulaerzte.at

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

Daylong™ kids von GALDERMA
Committed to the future of dermatology

GfÖ

Gesellschaft der Schulärztinnen
und Schulärzte Österreichs