

BENNIS BLASENTAGEBUCH

Führen Sie dieses **Blasentagebuch** gemeinsam mit Ihrem Kind über **mindestens 48 Stunden** und nehmen Sie es **zum ersten Gespräch bei einem Urologen/einer Urologin oder Pädia-ter/Pädiaterin** mit. Je mehr Tage Sie aufzeichnen, desto aussagekräftiger ist das Protokoll.



„Mach gemeinsam mit deiner Mama oder deinem Papa ein kleines Experiment und schreibe für zwei Tage auf, wie viel du trinkst und wie oft du auf die Toilette musst! Dann könnt ihr schauen, wie das zusammenpasst. Am besten, ihr macht das am Wochenende, wenn ihr alle zusammen seid!“

Miktionsprotokoll

Tipp: Das Blasentagebuch gibt es auf www.clubmondkind.at auch zum Download.

Dein Name: _____ Nächster Termin: _____

__ . Tag Datum: _____ Zubettgehzeit: _____ Aufstehzeit: _____

Welches Getränk?

Getränke	Trinkmenge (ml)	Uhrzeit (h)
Summe:		

Blasenentleerung (TAG)

Harnmenge (ml)	Uhrzeit (h)
Summe:	

Blasenentleerung (NACHT)

Uhrzeit (h)	Harnmenge (ml)	nass?
23.00 ¹⁾		
03.00		
06.30 ²⁾		
Summe:		

Stuhlsymptomatik: (Stuhlgang)

<input type="checkbox"/> hart	<input type="checkbox"/> weich	<input type="checkbox"/> Durchfall
<input type="checkbox"/> Stuhlschmierer	<input type="checkbox"/> Einkoten	

Darmentleerung:

<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
-----------------------------	-------------------------------

¹⁾ bzw. Schlafenszeit der Eltern
²⁾ bzw. Aufstehzeit des Kindes