



WISSEN ALS CHANCE!



Auch in den ärmsten Ländern der Welt ist die Vermittlung von Wissen über den weiblichen Zyklus von großer Bedeutung. Wenn auch auf ganz andere Weise als bei uns. **EIN FILM MIT UNTERSTÜTZUNG DES BMUK ÜBER DIE „AKTION REGEN“** zeigt die Bemühungen, durch Bildung eine bessere Zukunft zu schaffen. Hier einige Fragen an Dr. Maria Hengstberger, Obfrau und Gründerin der Aktion Regen:

Was ist aus Ihrer Sicht das größte Problem in den Entwicklungsländern?

Dr. Hengstberger: Das bedeutendste Problem unserer Erde im Kampf gegen Hunger und Armut ist die Bevölkerungsexplosion in den Entwicklungsländern. 10 und mehr Kinder pro Familie sind in den ärmsten Ländern Afrikas und Asiens keine Seltenheit. Schnell leuchtet ein, dass es immer schwerer wird, die Vielzahl an Menschen mit Nahrung, Wasser und medizinischer Hilfe zu versorgen.

Was kann man dagegen tun?

Dr. Hengstberger: Nachhaltige Hilfe ist nur durch Bildung möglich. Wissen über Verhütung, Familienplanung und Schutz vor HIV ist die einzige echte Chance! Oft stehen Verhütungsmittel nur sehr begrenzt zur Verfügung. Es ist daher wichtig, dass Frauen

über ihren Zyklus aufgeklärt werden und ihre besonders fruchtbaren Tage erkennen können. Wenn eine Frau dadurch z.B. nur 5 statt 10 Kinder bekommt, ist das schon eine große Erleichterung für die Familie!

Was tut die Aktion Regen?

Dr. Hengstberger: Die Aufklärungsarbeit der „Aktion Regen“ erfolgt durch die ehrenamtliche Mitarbeit von ÄrztInnen und PädagogInnen aus Österreich. Sie bilden in Äthiopien, Ruanda, Indien und vielen anderen Ländern so genannte „Rainworker“ aus. Meist sind es Lehrer oder Krankenschwestern, die die Menschen ihres Landes dann über die Handhabung von Verhütungsmitteln und Grundlagen der natürlichen Familienplanung ebenso aufklären, wie über die Prävention von HIV/AIDS.

Mehr unter www.aktionregen.at

Für interessierte Schulen und Erwachsenenbildungseinrichtungen ist die DVD auf der Plattform www.bildungsmedien.tv zur Gänze ansehenbar.

Impressum:

Herausgeber: Gesellschaft der Schulärztinnen und Schulärzte Österreichs (GSÖ)

Präsidentin: Dr. Judith Glazer, E-Mail: office@schulaerzte.at | Web: www.schulaerzte.at

Umsetzung: eXakt PR, www.exakt-pr.at

Mit freundlicher Unterstützung des:

bm:uk