

BENNI



SONNENREGELN

Gesund von
Anfang an!

CHECKLISTE FÜR EINEN GELUNGENEN SONNENTAG

- * Bevor du aus dem Haus gehst, solltest du dich unbedingt mit Sonnencreme einschmieren!
- * Vor der Sonne schützen dich diese Dinge am besten:
 - T-Shirt • Sonnenhut/Kappe • Sonnenbrille
- * Wenn du schwimmen warst:
Hinterher abtrocknen und wieder eincremen!
- * Zur Mittagszeit ist die Sonne besonders stark! Spiel lieber im Schatten oder im Haus. Wenn du draußen bist, trag ein T-Shirt und einen Hut.
- * Wenn es heiß ist, sollte man immer möglichst viel trinken!
Am besten Wasser.
- * Im Schatten spielen ist viel angenehmer, als in der prallen Sonne. Such dir einen netten Platz unter dem Sonnenschirm oder unter einem Baum!



Hallo! Ich bin Benni, der schlaue Fuchs der SchulärztInnen. Mit mir macht Lernen eine Menge Spaß! Schlaue Kinder können auf unserer Website außerdem tolle Preise gewinnen! Schau mit deinen Eltern rein unter www.schulaerzte.at



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

Eucerin[®]



GfÖ

Gesellschaft der Schulärztinnen
und Schulärzte Österreichs