

Früherkennung: *Wir sind da, wenn es klein anfängt!*



*Wir sind aufmerksam &
wir reagieren!*

Jedes Problem fängt klein an – ob Essstörungen, Asthma, Depression, Sucht oder Ähnliches. Als Schulärztin/Schularzt sind wir fixer Bestandteil des Schulalltags und verfolgen die gesundheitliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen oft über viele Jahre hinweg. Je früher wir erste Anzeichen bemerken, die auf körperliche oder psychische Erkrankungen hindeuten, umso besser können wir Schülerinnen und Schüler vor schwereren Folgen bewahren. Gemeinsam mit Eltern und Lehrerinnen/Lehrern gelangen dabei oft entscheidende Schritte, um die körperliche und psychische Gesundheit der Schülerinnen/Schüler positiv zu beeinflussen.

Die Schulärztin/der Schularzt ist dabei die Schnittstelle zu allen Gesundheitseinrichtungen (Ambulanzen, Schulpsychologischer Dienst, Ernährungsberatung, Orthopädie uvm.).

Unsere Empfehlungen betreffend weiterer Kontrollen oder Maßnahmen übermitteln wir Ihnen mittels Elternbrief oder in besonders dringlichen Fällen über Telefonkontakt.

Herausgeber: **Gesellschaft der Schulärztinnen und Schulärzte Österreichs**
Präsidentin: **Dr. Judith Glazer, office@schulaerzte.at**
Text und Gestaltung: **eXakt PR, www.exakt-pr.at**

Mit freundlicher Unterstützung von:



Gesundheitsbildung als Ziel

*Wir informieren &
wir klären auf!*

Die Gesellschaft der Schulärztinnen und Schulärzte Österreichs hat es sich zur Aufgabe gemacht, Schülerinnen/Schüler, Eltern und Lehrerinnen/Lehrer aktiv zu im Schulalltag relevanten Gesundheitsthemen zu informieren. Damit möchten wir nachhaltig einen Beitrag zur Gesundheitsbildung Ihres Kindes leisten.

• SEMESTERPROJEKTE ZUR GESUNDHEITSBILDUNG

Ab 2009 setzt die Gesellschaft der Schulärztinnen und Schulärzte Österreichs (GSÖ) jedes Semester einen Schwerpunkt zum Thema Gesundheit. Dieser umfasst ein Angebot an altersgerechtem Informationsmaterial, Internetaktionen, Projektideen, Lehrunterlagen uvm., das von Schulärztinnen/Schulärzten und Lehrerinnen/Lehrern für passende Schulstufen im Unterricht verwendet werden kann.

• UNSERE WEBSITE: www.schulaerzte.at

Die Website bietet Informationen, Services und Downloadmöglichkeiten für Schulärztinnen/Schulärzte, Schülerinnen/Schüler, Eltern und Lehrerinnen/Lehrer.

Eine Information der



Gesellschaft der Schulärztinnen
und Schulärzte Österreichs

ELTERNINFORMATION



*Die Schulärztin/Der Schularzt
- Partner/in für die
Gesundheit Ihres Kindes!*

Vorwort



Liebe Eltern,

als Schulärztinnen/Schulärzte sind wir Teil der Schule und damit auch ein Mosaikstein im täglichen Umfeld Ihres Kindes. Wir sind Ärztinnen/Ärzte für Allgemeinmedizin oder Fachärztinnen/Fachärzte für Kinder- und Jugendheilkunde. Viele Schulärztinnen/Schulärzte haben heute Zusatzausbildungen in Psychozialmedizin, Ernährungs-, Sport- oder Arbeitsmedizin, psychosomatischer Medizin, Notarztwesen uvm.

Wir begleiten Ihr Kind auf einem Teil seines Weges zum jungen Erwachsenen und beobachten im Schulalltag oft über viele Jahre hinweg seine Entwicklung. Oft ist es daher die Schulärztin/der Schularzt, der/dem eine Erkrankung oder eine Veränderung auffällt. Damit ist die Schulärztin/der Schularzt eine bedeutende Schnittstelle zu niedergelassenen Ärztinnen/Ärzten und Fachärztinnen/Fachärzten, sowie Institutionen des Gesundheitsbereichs (Ambulanzen, Schulpsychologie, Zahnklinik, Orthopädie, Logopädie uvm.). Auch für Ihre Fragen rund um die Gesundheit Ihres Kindes steht Ihnen die Schulärztin/der Schularzt gerne zur Verfügung. Unser Ziel ist, gemeinsam mit Lehrerinnen und Lehrern und Ihrer Unterstützung als Eltern, einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsentwicklung Ihres Kindes zu leisten.

Dr. Judith Glazer

Präsidentin der Gesellschaft der Schulärztinnen und Schulärzte Österreichs

Wir beraten Sie & wir hören zu!

Die Schulärztin/der Schularzt ist regelmäßig zu den Sprechstundenzeiten in der Schule präsent und steht beratend zur Verfügung. Wir nehmen uns Zeit, wir hören zu und wissen das Vertrauen zu schätzen, das Kinder und Jugendliche uns entgegen bringen.

Zu den Basisaufgaben der Schulärztinnen/Schulärzte zählen:

- Erste Hilfe Leistung bei Unfällen oder Erkrankungen im Schulalltag
- Die jährliche Untersuchung der Schülerinnen und Schüler
- Eignungsuntersuchungen vor Schikursen, Sportveranstaltungen oder Auslandsreisen
- Gutachten über die Eignung für eine bestimmte Schulart oder Sportart
- Gutachten mit Ansuchen um Freistellung von einzelnen Unterrichtsfächern

Wir beraten Sie ...

- wenn Ihr Kind einer belastenden Krisensituation ausgesetzt ist und Sie es bestmöglich unterstützen möchten.
- wenn Sie über Bewegungsmangel Ihres Kindes besorgt sind und Anreize zu Sport und gesunder Ernährung schaffen möchten.
- wenn Sie bei Ihrem Kind eine Entwicklungsstörung oder auch eine Hochbegabung vermuten (deutlich zu klein oder zu groß, in einzelnen Fähigkeiten deutlich langsamer oder schneller entwickelt als Altersgenossen,...).
- rund um Impfungen und Impfpass.

... wann immer Sie Fragen rund um die Gesundheit Ihres Kindes haben!

Ansprechperson für Fragen der Eltern



Informieren Sie als Eltern die Schulärztin/ den Schularzt, wenn...

- Ihr Kind unter einer chronischen Erkrankung leidet oder regelmäßig Medikamente einnehmen muss (Diabetes, Epilepsie, Asthma, Allergie, Herzkrankheit etc.).
- Ihr Kind oft über körperliche Symptome oder Schmerzen klagt (Kopfschmerz, Übelkeit etc.).
- Ihnen das Verhalten Ihres Kindes verändert erscheint und Sie das Gefühl haben, dass mit ihm etwas nicht stimmt.
- Ihr Kind ungewöhnliches Essverhalten zeigt, bedenklich rasch Gewicht zu- oder abgenommen hat.
- Sie den Verdacht haben, dass Ihr Kind in der Schule ernsthaft unter dem Verhalten anderer leidet (Mobbing).
- Sie vermuten, dass Ihr Kind auf ein Suchtproblem zusteuert (Alkohol, Drogen, Videospiele etc.).
- die Leistung Ihres Kindes ohne erkennbaren Grund deutlich abfällt oder Ihr Kind plötzlich nicht mehr gerne zur Schule geht.

... Sie sich aus irgendeinem Grund um die körperliche oder psychische Gesundheit Ihres Kindes sorgen!